



Beskid Sądecki

JESIEŃ NAD POPRADEM Między Doliną Dunajca i Beskidem Wyspowym wylania się ziemia sądecka – kraina wyśmienitych miodów pitnych i wód mineralnych, region o wyjątkowym klimacie, jaki tworzą gwarne miasteczka i dostojne cerkwie wplecione w tutejszy krajobraz [TEKST: AGNIESZKA JAKUBOWSKA]



Na Jaworzynę! 📍

Wiosną, latem i jesienią szlakami Beskidu Sądeckiego podążają miłośnicy trekkingu i kolarstwa górskiego. Zadowoleni mogą być zwłaszcza rowerzyści, bo wśród malowniczych krajobrazów regionu – między starymi cerkwiemi albo wzdłuż Popradu – wytyczono trasy o różnym stopniu trudności. Na Ziemi Sądeckiej w sumie istnieje prawie **1000 km znakowanych ścieżek turystycznych**. Dla zwolenników turystyki konnej wytyczono 100 kilometrów tras prowadzących przez góry. Szlak czerwony wiedzie na **Jaworzynę Krynicką i Radziejową** – najwyższe szczyty dwóch pasm należących do Beskidu Sądeckiego. Na chwilę odpoczynku warto zajrzeć do schronisk PTTK na Hali Łabowskiej, Jaworzynie Krynickiej, Wierchomla i Przehybie. Zimą porą góry te licznie odwiedzają narciarze i snowboardziści. Do ich dyspozycji jest ponad **20 stacji narciarskich**. Jedną z najlepiej zorganizowanych jest baza na Jaworzynie Krynickiej (1114 m n.p.m.) – turystom oferuje prawie 7 km tras, w tym najdłuższą oświetloną trasę w Polsce. www.jaworzynakrynicka.pl

Kalendarium wydarzeń

Jesień Popradzka – 22.IX, Muszyna
Koncerty plenerowe zespołów folkowych i folklorystycznych z Polski i Słowacji, możliwość spróbowania regionalnych potraw.

Dzień Łąckiej Śliwowicy i Owocobrania – 1-2.IX, Łąck

Impreza muzyczno-kulinarna z występami zespołów ludowych i orkiestr dętych oraz degustacją wyrobów łąckich rolników i sadowników, w tym śliwowicy!

Kociołek Galicyjski – 9.IX, Nowy Sącz
Konkurs na najlepszą potrawę regionalną odbywający się w Sądeckim Parku Etnograficznym i Miasteczku Galicyjskim.

Jesienny Jarmark Rozmaitości – 22-23.IX, Nowy Sącz
Festiwal lokalnych produktów, m.in. miodów, ziół, herbat, wina. Spotkania z pszczelarzami w Miasteczku Galicyjskim.



FOTO: ARCH. STAROSTWA, AUTORZY: K. BANKOWSKI, A. KLIMKOWSKI (5)

Łyk zdrowia 📍

Właściwości lokalnych wód mineralnych uczyniły **Krynica-Zdrój popularną miejscowością uzdrowiskową**. Woda z 23 ujęć – źródeł mineralnych i odwiertów – dociera do kilku pijalni miejskich, z których najpopularniejsze to **Pijalnia Główna** (otwarta codziennie od 18.00) i Słotwinka (działa tylko od czerwca do października do 18.00 z przerwami). Wizytę w uzdrowisku warto połączyć ze zwiedzaniem tutejszych muzeów. Najciekawszym jest **Muzeum Nikifora**, z pracami słynnego krynickiego prymitywisty. Wystawa znajduje się w willi „Romanówka”, Bulwary Dietla 19. www.muzeum.sacz.pl